



Børnegruppen

Når forældre går fra hinanden



Albertslund Kommune



Hvad er børnegruppen?

Børnegruppen er et fællesskab for børn, der alle har det til fælles, at de har forældre der ikke bor sammen. I børnegruppen mødes børnene i trygge og genkendelige rammer, hvor de taler om forskellige temaer, som erfaringsmæssigt fylder hos dem.

Grupperne ledes af uddannede børnegruppeledere og er tværfagligt sammensat med en sundhedsplejerske og en lærer eller en pædagog fra skolen.

Hvad får man ud af børnegruppen?

Det er en stor omvæltning i barnets liv, når forældrene går fra hinanden. Mange børn føler sorg og frustrationer, som de måske tror, at de er helt alene om. Børnene kan også opleve, at deres forældre virker mindre nærværende i en periode, fordi forældrene også selv gennemgår en svær tid.

Erfaringer har vist, at børn har rigtig god gavn af at dele oplevelser og følelser med jævnaldrende i en lignende situation, hvilket de kan få mulighed for i en børnegruppe.

Børnegruppen kan give barnet en oplevelse af at høre til. Børnene får støtte til at ”finde rundt” i deres nye liv, og de får større forståelse for, at deres tanker og følelser omkring deres forældres skilsmisse er helt normale.

Praktiske oplysninger

Der vil være 6-8 børn i gruppen og børnene vil være jævnaldrende. Børnegruppen afholdes på skolen i skoletiden, hvor børnene mødes i 1-2 timer hver anden uge, i et forløb på i alt 8 mødegange.

Gruppelederne er underlagt tavshedspligt og der tages ikke notat af de konkrete oplysninger der deles i gruppen.

Efter hvert møde vil forældrene modtage en besked på Sundhedsvejen.dk eller Aula/Intra med information om dagens overordnede tema.

Gruppenlederne er i kraft af deres fag, underlagt skærpet underretningspligt og er dermed forpligtede til at reagere ved bekymring.

Forældremøder

Der vil blive afholdt et intromøde og et møde efter endt forløb, hvor vi vil dele nogle af de ting børnene har lavet i gruppen, samt videregive børnenes gode råd til forældrene.

Hvem kan være med?

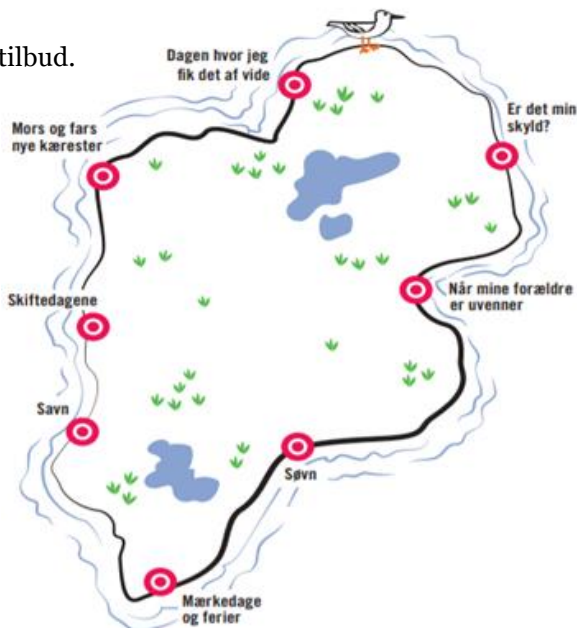
Alle børn som har forældre, der ikke længere bor sammen, kan deltage. Det har ingen betydning om skilsmissen lige er blevet en realitet, eller om det er flere år siden.

Det er individuelt fra skole til skole, hvilke årgange børnegruppen tilbydes til. Kontakt sundhedsplejen på jeres barns skole ved interesse eller spørgsmål om aktuelle årgange.

Tilmelding

Tilmelding foregår via sundhedsplejen på barnets skole. Se kontaktoplysninger på bagsiden af pjecen.

Børnegruppen er et gratis tilbud.



Kontakt sundhedsplejersken på barnets skole via Aula/Intra, Sundhedsvejen.dk eller på hendes mobil:

Albertslund Lilleskole

Sundhedsplejerske

Mia Tøttrup

Mobil: 92 43 41 34

Mail: ite@albertslund.dk

Herstedøster Skole

Sundhedsplejerske

Lisbeth Johanning

Mobil: 21 79 17 13

Mail: lxw@albertslund.dk

Egelundskolen

Sundhedsplejerske

Dorthe Mulvad

Mobil.: 23 31 98 69

Mail: dmu@albertslund.dk

Herstedvester Skole

Sundhedsplejerske

Malene Rosenstand

Mobil: 21 79 16 15

Mail: mzs@albertslund.dk

Børnegruppen – *Når forældre går fra hinanden*

SBSYS: 29.04.12-I00-1-19

Udarbejdet juni 2021, gældende for 2021/2022



Albertslund Kommune

Sundhedsplejen
BØRN, SUNDHED & VELFÆRD
Nordmarks Allé 1
2620 Albertslund
+45 43 68 68 68
albertslund@albertslund.dk
www.albertslund.dk