



Konflikthåndtering

Gruppeforløb for par



Albertslund Kommune



Formål med gruppeforløbet

Parforhold og familieliv kan til tider være udfordrende. Alle familier oplever konflikter, skænderier og uenigheder. Nogle gange kan konflikter eskalere og blive meget voldsomme eller voldelige. Gruppeforløbet er for jer, som oplever netop det.

Babyer og børn, der oplever et højt konfliktniveau eller vold i hjemmet, præges af frygt, uro og bekymring. Det påvirker både deres trivsel og udvikling.

Jo bedre I som par forstår jeres egne og den andens måder at reagere på, jo nemmere vil det også være for jer at skabe et trygt miljø for jeres barn at vokse op i.

Gruppeforløbet giver jer mulighed for at spejle jer i andre forældre, som også oplever voldsomme konflikter. I vil opleve gensidig læring, støtte og feedback i et trygt og sikkert rum.

I gruppeforløbet kan I...

- Blive klogere på, hvorfor konflikter og vold opstår
- Lære nye måder at håndtere jeres konflikter på
- Blive klogere på jer selv og jeres partner

Praktisk information

Et gruppeforløb løber over i alt 6 gange og består af:

- En indledende samtale, hvor I som par bl.a. kan høre mere om gruppen og få mulighed for at fortælle mere om jeres specifikke situation og udfordringer
- 4 gruppegange i Sundhedsplejen, hvor I mødes med 2-5 andre par, 2 timer pr. gang
- En afsluttende samtale, hvor vi taler om forløbet, og hvordan I ser på fremtiden.

En sundhedsplejerske og en psykolog fra Familiehuset vil fungere som gruppeledere og facilitere alle samtaler og gruppegange.

Ved hver gruppegang tager gruppelederne et særligt emne op, fx viden om voldsomme konflikter og konflikthåndtering.

Datoer for gruppegange: _____

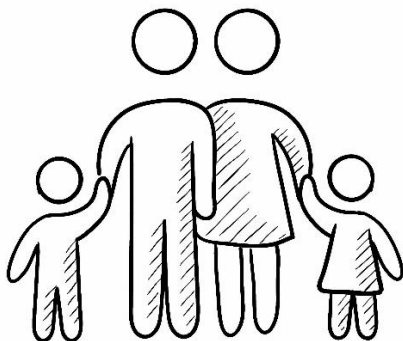
Tidspunkt for gruppegange: _____

Tilmelding

Hvis I sammen finder ud af, at gruppeforløbet kunne være noget for jer, og I er motiverede for at arbejde med jer selv, så kontaktes I telefonisk af en gruppeleder, som vil tilbyde jer den indledende samtale.

For at kunne deltage i gruppeforløbene er det nødvendigt, at I begge kan begå jer på dansk.

I skal være indstillet på, at alle deltagere i gruppen har tavshedspligt. I må derfor ikke fortælle nogen, hvem der deltager i gruppen, eller hvad der bliver talt om.



Grubeleder: _____

Telefonnummer: _____

Grubeleder: _____

Telefonnummer: _____

Konflikthåndtering – gruppeforløb for par

Udarbejdet juli 2023

Sundhedsplejen
BØRN, SUNDHED & VELFÆRD
Løvens Kvarter 17A
2620 Albertslund
+45 43 68 68 68
sundhedsplejen@albertslund.dk
www.albertslund.dk/sundhedsplejen

Familiehuset
BØRN, SUNDHED & VELFÆRD
Sletteland 20
2620 Albertslund
+45 43 62 61 21
Familiehuset@albertslund.dk
www.albertslund.dk/Familiehuset



Albertslund Kommune