

Stort **KRAM** åbningsarrangement

Tirsdag 15. april

kl. 14-17

MusikTeatret Albertslund

Fri entré - alle er velkomne



Program for åbningsarrangementet

Kl. 14.00-14.30

Åbningstale ved borgmester **Finn Aaberg** og overrækkelse af KRAM-diplom fra Statens Institut for Folkesundhed.

Kl. 14.30-15.30

Danseopvisning og appetitvækker til ENERGI-workshop:

Kom og oplev Said og Anja Vintovs forrygende danseopvisning.

Herefter giver Anja Vintov og Gitte Degn Calstrup en smagsprøve på workshoppen ENERGI, hvor du får mulighed for at arbejde med din personlige energi både fysisk og mentalt.

Kl. 15.30-17.00

Foredrag ved Chris MacDonald, kendt fra bl.a. Chris og Chokoladefabrikken:

Hør Chris MacDonalds foredrag 'StrongBODY - StrongMIND'.

Et inspirerende og meget motiverende introduktionsseminar, der præsenterer konceptet 'StrongBODY - StrongMIND'.

Se alle KRAM-aktiviteterne på www.albertslund.dk eller www.kram-undersogelsen.dk

