



# Idrætspolitik 2023-2026



Albertslund Kommune  
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskabet



## Forord

I Albertslund har vi stærke rødder i byens kultur-, fritid- og idrætsliv. Albertslund er en by med fokus på fællesskabet, og det er en naturlig del af byens samlede vision: En bæredygtig by for børnene, det grønne og fællesskaberne.

Idrætten i Albertslund er stærk forankret i det organiserede idrætsliv, og med stolte traditioner, der går mere end 100 år tilbage, er det noget vi som by, skal værne om. I idrætsforeningerne dannes fællesskaber og relationer på tværs af generationer. Fællesskabet er vigtigt for den enkeltes motivation og fastholdelse til idræt og fysisk aktivitet. Her spiller træneren, organisatoren og/eller bestyrelsen en vigtig rolle, for at få fællesskaber til at spire og gro. Ligesom den selvorganiserede del af idrætten også fylder mere og mere, der fleksibelt tilpasses til en travl hverdag.

Men frivilligheden er under forandring og under pres i en tid, hvor der er uanede muligheder. Samtidig er betydningen af at være en del af et aktivt fællesskab fortsat utrolig vigtig for vores sundhed og den mentale trivsel. Det gælder både i de etablerede idrætsliv, men også i de selvorganiserede fællesskaber.

Det er særlig vigtigt for os, at flere børn og unge i Albertslund, bliver en del af et eller flere meningsgivende idrætsfællesskaber. Vi kan se, at deltagelse i idrætsfællesskaberne har en positiv effekt på trivsel, læring og sundhed. Vi vil derfor med denne politik arbejde for at få flere børn og unge med i foreningslivet og samtidig styrke frivilligheden i Albertslund.

God læselyst.



Hediye Temiz  
Formand for Kultur- og Fritidsudvalget



Steen Christiansen  
Borgmester

# Idrætslivet i Albertslund 2023

Albertslund Kommune er kendt for sit foreningsliv, hvor idrætsforeningerne spiller en central rolle i at skabe liv, bevægelse og fællesskab for byens borgere. Albertslund har en række store og traditionsrige foreninger – flere med mere end 100 år på bagen – men nye foreninger kommer også til og er med til at skabe udvikling i idrætstilbuddene.

Albertslund Kommune er en breddeidrætskommune, men vi har også foreninger med eliteambitioner. Bredden er vigtig fordi breddeidrætten udover det almene sunde skaber oplevelser, relationer og meningsfulde fællesskaber. Taekwondo, cricket, fægtning og futsal er idrætter som i Albertslund udmærker sig på allerhøjeste niveau og disse foreninger er med til at sætte Albertslund på landkortet og skabe dygtige rollemodeller for byens børn og unge.

Idrætsforeningernes aktiviteter er centreret omkring byens skoler og svømmehaller, to fritliggende haller og 3 idrætsanlæg. I byens nordvestlige hjørne ligger Albertslund Stadion som er samlingspunkt for idrætsaktivitet i byen med 3 haller, fodboldbaner, cricketbaner, tennis- og padelbaner, et stort rekreativt område, hvor b.l.a. Badesøen danner rammen for sommerens aktiviteter.

Idræt er ikke kun noget vi dyrker i foreninger. Vores børn møder idræt og bevægelse i vores daginstitutioner, klubber og i folkeskolen, hvor bevægelsen i hverdagen er central for børnenes trivsel og læring. De unge mødes på basketbanen på toppen af gymnasiet eller skater mellem boligblokkene, og de voksne cykler, løber

og træner når muligheden er der individuelt eller i selvorganiserede fællesskaber.

I de senere år er der kommet et større datagrundlag til at følge udviklingen i foreningernes medlemstal. Blandt andet gennem databaser fra Danmarks Idrætsforbund (DIF) og Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI) er det muligt at følge udviklingen målt på alder og køn. Det betyder at det er muligt at skabe et samlede overblik, på tværs af foreningerne, over udviklingen og skabe målrettede projekter og indsatser.

## Antal foreninger

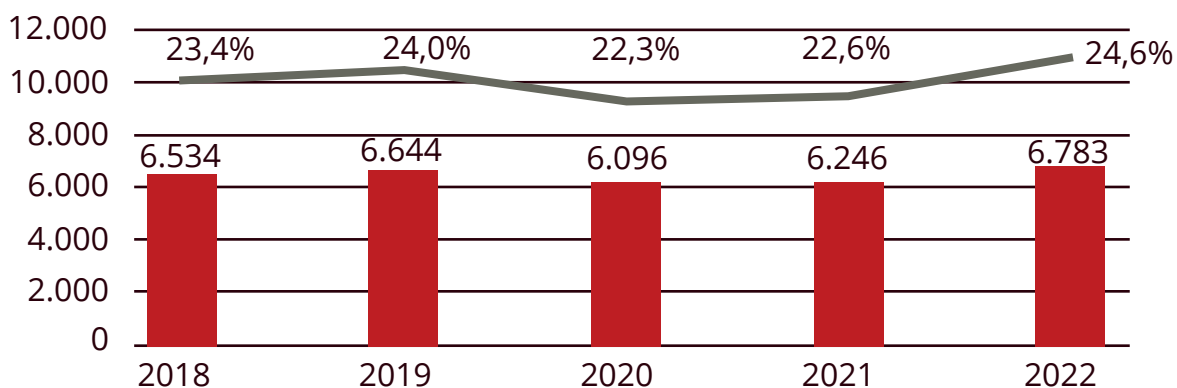
51 foreninger er godkendt som folkeoplysende Idræts- og friluftsföreninger i Albertslund Kommune. Foreningerne har alt fra 10 til 1000 medlemmer.

I det kommende afsnit vises en oversigt over medlemsudviklingen i Albertslund Kommune, fordelt på samlet antal medlemmer, medlemmer under 24 år og medlemmer over 70 år. Medlemsudviklingen over de seneste fem år danner baggrund for ønsket fremtidsscenerier og målsætninger.

*Begrebet medlemstæthed er en metode til at sammenligne kommuners medlemsniveau med hinanden. Medlemstæthed er kommunernes samlede medlemstal divideret med befolkningstallet. Evt. opdelt på alder og køn.*

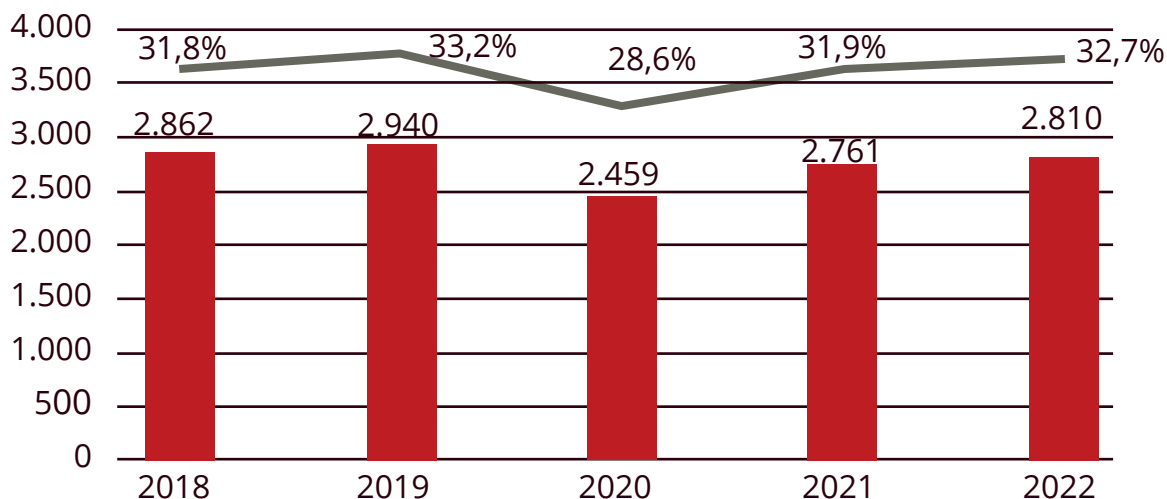
### Medlemmer af idrætsforeninger (alle aldersgrupper)

Figuren viser medlemsudviklingen samt medlemstætheden gennem de seneste 5 år.



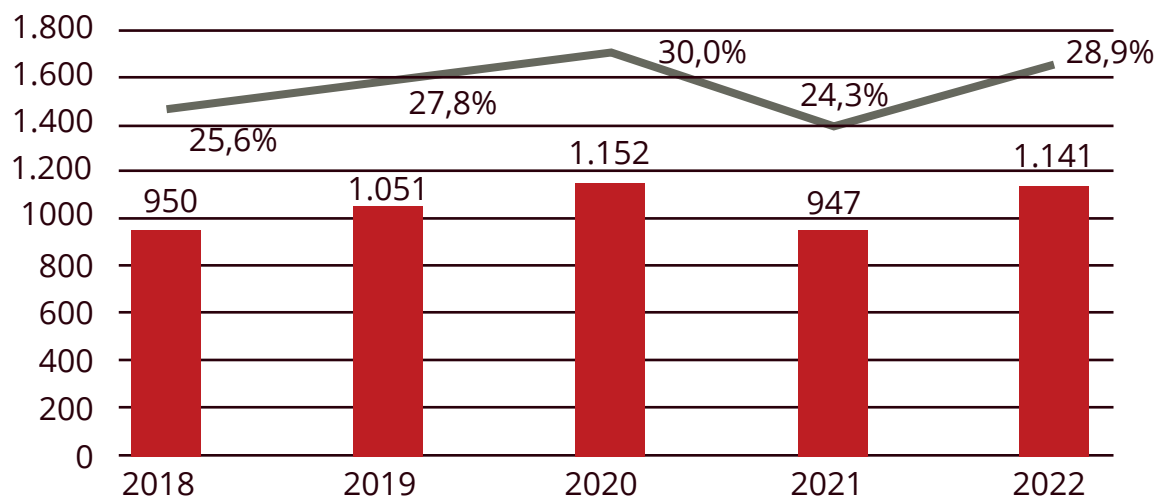
### Medlemmer af idrætsforeninger (0-24 år)

Figuren viser andelen af børn og unge under 24 år der er medlem af en idrætsforening.



### Medlemmer af idrætsforeninger (70+ år)

Figuren viser antallet af medlemmer over 70 år der er medlem af en idrætsforening



■ Medlemmer ■ Medlemstæthed

# Udfordringer

I Albertslund Kommune skal Idrætspolitikken både formuleres som en selvstændig politik og byde ind i løsningen af nogle af de udfordringer kommunen oplever.

I Albertslund Kommune ligger medlemstøttheden for børn og unge under 24 år på 32,7%, hvilket er lavest af samtlige kommuner i Danmark. Samme tendens gør sig gældende for alle øvrige aldersgrupper. Vi ved at idræt og fællesskaber har en positiv effekt på både den fysiske og mentale sundhed og i en by, hvor mange desværre oplever en lav grad af fysisk og mental sundhed, er det derfor vigtigt, at vi sikrer at så mange som muligt er en del af et meningsfyldt idrætsfællesskab.

Et stærkt idræts- og foreningsliv bygger på frivillige kræfter, men vores foreninger oplever, at det er blevet sværere at rekruttere nye frivillige. Frivilligheden er flygtig og ikke længere en selvfølge, særligt forældre og unge er sværere at engagere end tidligere. I Albertslund ønsker vi at skabe gode betingelser for, at flere oplever frivillighedens meningsfuldhed og fællesskaber samt at flere engagerer sig i det frivillige arbejde.

Forskningen viser, at nærhed og adgang til facilitet er to faktorer der har en afgørende betydning for borgernes motivation for at være idrætsaktive. I dag har alle borgere i Albertslund adgang til idrætsfaciliteter i lokalområdet. I fremtiden, hvor byen vokser og nye bydele skyder frem, skal vi sikre at Albertslund har gode og tidssvarende idrætsfaciliteter,

som fortsat giver alle borgere adgang og mulighed for at være en aktiv del af idrætslivet. Foreningsfællesskaber og faciliteter som indbyder til fælles oplevelser er med til at skabe liv og sammenhæng i en kommune som vokser. Faciliteter kan være alt fra traditionelle haller og baner til attraktive uderum som indbyder til gadeidræt.



# Ønsket fremtidsscenario

Med afsæt i visionen om at være den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaberne er idrætten en bærende kraft i at skabe sunde meningsfulde og dannende fællesskaber for byens borgere. Det er på den baggrund, at målsætningerne i politikken er formuleret og skal fungere som pejlemærke fremover.

Målsætninger:

***Antallet af børn og unge (0-24 år) der er medlemmer af en idrætsforening stiger fra 32 – 35% inden 2026. \****

Vores idrætsforeninger kan tilbyde de meningsfulde fællesskaber som er så vigtige for, at vores børn og unge trives både fysisk og



mentalt. Derfor skal vi hjælpe endnu flere børn og unge med at finde vej ind i idrætslivet ved at reducere de kulturelle, sociale eller økonomiske barrierer, som kan forhindre lige adgang til foreningslivet.

Idrætsdeltagelsen varierer i de forskellige aldersgrupper, og særligt hos de helt små børn og hos de ældste teenagere og unge, er der et potentiale.

0-6 år - 21,1 % er aktive i en forening  
7-12 år - 63,1 % er aktive i en forening  
13-18 år - 31,1 % er aktive i en forening  
18-24 år - 18,4 % er aktive i en forening

Idrætsforeningerne skal derfor fortsat udvikle sig og have fokus på at rumme endnu flere målgrupper af børn og unge, end de gør i dag. I udviklingen skal borgere, institutioner og samarbejdspartnere inviteres ind, så vi sammen kan udvikle nye relevante foreningstilbud. Vores foreninger skal understøttes og imødekommes, så de fortsat kan levere idrætstilbud af høj kvalitet, som er kendetegnet for mange af vores foreningstilbud i dag.

***Flere borgere bliver frivillige og understøtter aktiviteter og den demokratiske dannelse af borgerne i idrætslivet.***

Idrætslivet bygger på frivillighed og på, at der vedvarende findes et engagement og drive hos vores borgere til at engagere sig. Idrætslivet

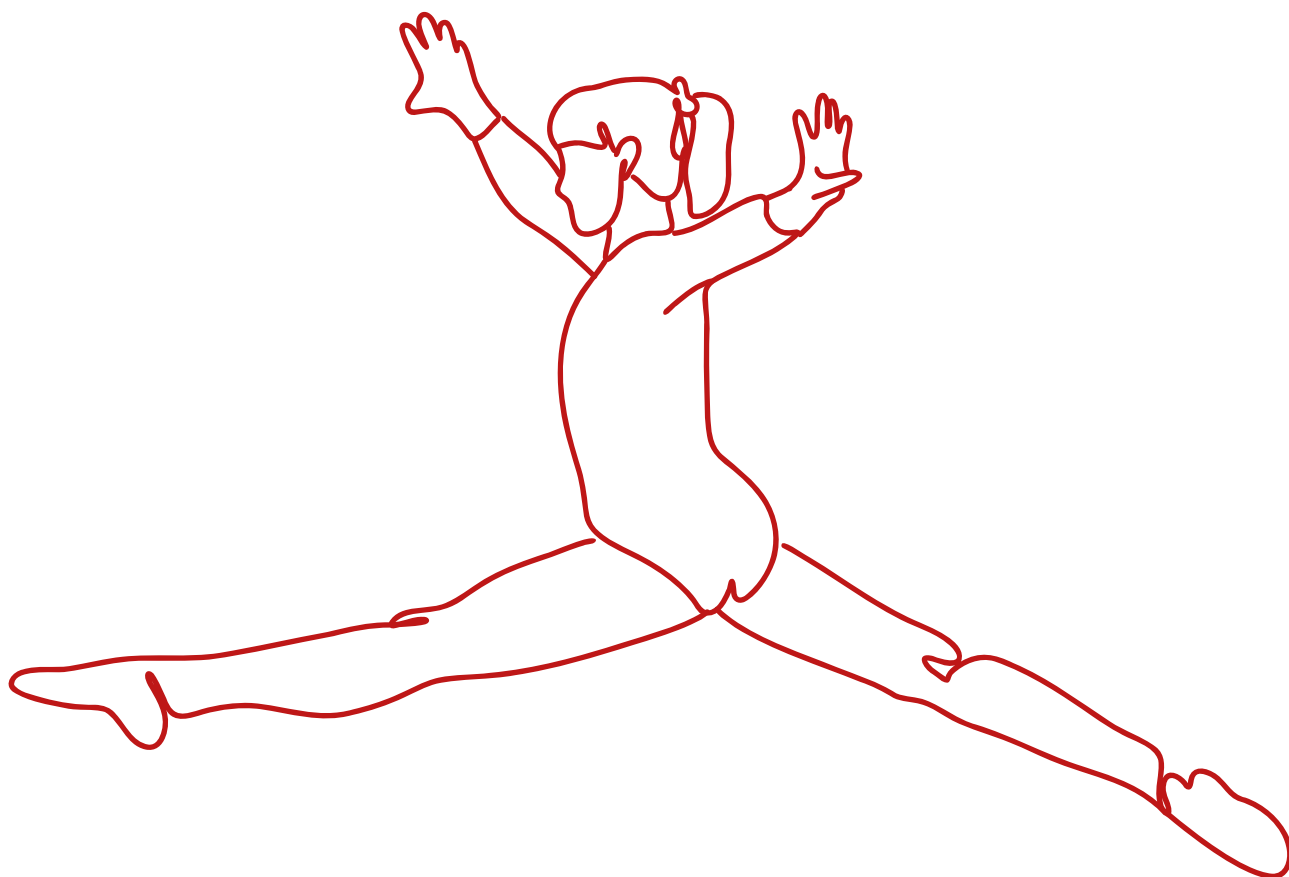
\* Opgørelse af medlemstæthed fra det centrale foreningsregister.

tilbyder aktiviteter, men idrætslivet danner, demokratiserer, socialiserer og uddanner også sine medlemmer til at blive aktive borgere. Idrætslivet er en vigtig arena i mange menneskers liv, som skaber varige relationer og kompetencer. Idrætslivet kan meget, men en forudsætning for, at idrætslivets fulde potentiale kan udnyttes er, at det understøttes, så det vedvarende er et meningsfuldt sted at være for frivillige.

***Flere borgere er fysisk aktive i foreningerne, individuelt eller i selvorganiserede fællesskaber.***

Idræt og bevægelse skaber sundhed, livsglæde og trivsel. Idræt kan dyrkes i formelle fællesskaber i en forening, men idræt kan også dyrkes på gader og stræder med venner og kolleger. Idræt kan dyrkes på højeste niveau og med høj intensitet, men en gåtur i dejlige omgivelser eller en dukkert i Badesøen på en sommerdag skaber også sundhed, glæde og trivsel.

Let adgang til tilbud, appellerende miljøer og faciliteter og sociale fællesskaber og relationer er afgørende for deltagelsen – både i de formelle og uformelle idrætsmiljøer. Vores nuværende faciliteter skal udnyttes på bedste vis, og nye former for faciliteter skal bringes i spil.





# Hvordan bliver det til virkelighed

Flere af målsætningerne er allerede centrale i det nuværende arbejde med idrætsområdet. Vi vil derfor arbejde videre med de indsigter og erfaringer, som vi har opnået, men vi vil også arbejde med nye metoder for at skabe et endnu bedre idrætsliv.

Vi skal øge vores viden om vores idrætsdeltagelse og om vores idrætsstilbud ved at opsamle og udnytte den data som er til rådighed, så vi kan arbejde mere målrettet mod højere idrætsdeltagelse.

Et godt idrætsliv med en høj idrætsdeltagelse kræver understøttelse og udvikling. Forvaltningen har gennem de sidste år indgået forskellige partnerskaber med relevante aktører på idrætsområdet og på de sociale områder. Bl.a. med DIF, DGI, Red Barnet og Special Sport Danmark. Partnerskaber giver indsigt, viden og hands on hjælp ude i foreningerne, og er med til at løfte foreningerne, sætte fokus på særlige målgrupper og skabe en højere idrætsdeltagelse. Dette vil vi fortsætte med at have fokus på. I arbejdet med partnerskaber vil vi også undersøge de muligheder som potentielt ligger i samarbejdet med erhvervslivet i Albertslund Kommune f.eks. i form af støtte til eliteidræt, partnerskaber omkring faciliteter etc.

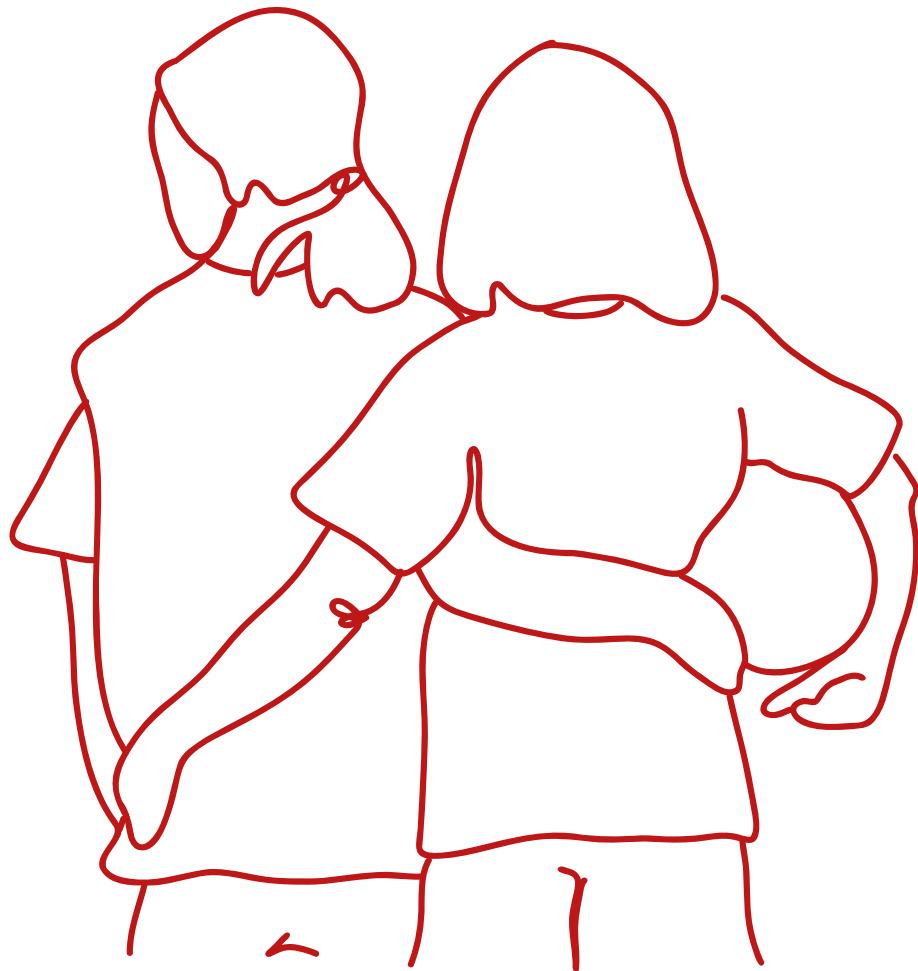
For at folde potentiale ud og øge idrætsdeltagelsen, skal vi arbejde på tværs af den kommunale organisation, så vi i samarbejde kan

hjælpe de målgrupper ind i idrætslivet som i dag står udenfor, og sammen udvikle nye relevante tilbud for de målgrupper som idrætslivet ikke rummer i dag.

Vores idrætsforeninger er den absolut vigtigste spiller i arbejdet med at udvikle idrætslivet i Albertslund. Vi vil derfor være lydhøre og opmærksomme på de udfordringer som idrætsforeningerne møder, og interesseret og understøttende i forhold til de initiativer idrætsforeningerne kommer med inden for de rammer vi har som kommune. Der skal være gode betingelse for at være forening eller frivillig i Albertslund. Vi skal undersøge, hvilke barrierer foreningerne møder og hjælpe dem med at fjerne dem. Ikke alle vores borgere dyrker idræt i foreninger og nye former for fællesskaber og frivillighed skal også understøttes, så vi opnår et mere mangfoldigt idrætsliv. Vi vil kontinuerligt arbejde med vores tilskudsmodeller og med de krav, som vi stiller til vores foreninger, frivillige og idrætsfællesskaber, så vi som kommune understøtter vores idrætsliv på den bedste måde, og så nye initiativer og tiltag kan blomstre.

Vi vil have fokus på, hvordan vi skaber en bedre og mere fleksibel udnyttelse af vores eksisterende faciliteter, og hvordan vi skaber nye faciliteter som både understøtter idræt og fællesskaber, men også giver mulighed for andre former for aktivitet.

Vi vil bidrage til den kommunale byudvikling med faglig viden om, hvordan vi fortsat skaber en by med rum for fællesskab og bevægelse.



Kultur, Fritid & Erhverv  
BY, KULTUR, MILJØ & BESKÆFTIGELSE  
Nordmarks Allé 1  
2620 Albertslund  
+45 4368 6868  
albertslund@albertslund.dk  
www.albertslund.dk



# Idrætspolitik 2023-2026

Kultur, Fritid & Erhverv  
BY, KULTUR, MILJØ & BESKÆFTIGELSE