



Forum: Udsatterrådet
Tid: 9. juni 2022 kl. 16.00 – 18.00
Sted: Albertslund Rusmiddelcenter

Deltagere: Lisbeth Andersen, Ulla Bektas, Karen Tobisch, Jannie Hansen, Helge Bo Jensen, Akhlaq Ahmad og Guri Abrahamsen (gæst og vært).

Afbud: Dorthe Holm, René Meyrowitsch, Camilla Lerking

Ikke mødt:

Referent: Carina Kofoed

Dato: 13. juni 2022
Sags nr.: 00.22.00-A00-1-22
Sagsbehandler: cks

Usman Ashraf lyttede med under mødet – han er ny økonomikonsulent i Voksen & Social afdelingen og vil gerne vide mere om både Rusmiddelcenteret og Udsatterrådet.

1. Godkendelse af referat og dagsorden

Begge dele godkendt.

2. TEMA – Albertslund Rusmiddelcenter

Guri Abrahamsen, leder af Albertslund Rusmiddelcenter, fortæller om centerets tilbud, udfordringer, hvem samarbejdes der med, hvad er der succes med m.m. for at give et Udsatterrådet et godt billede af centeret.

Guri har været leder af Albertslund Rusmiddelcenter i 13 måneder. Før det har hun arbejdet i mange år med socialt arbejde – hun har bl.a. været leder i Københavns familieorienterede rusmiddelbehandling, leder af en substitutionsafdeling, arbejdet i hjemløseenheden i København – også på gadeplan, arbejdet på en døgninstitution samt været skolesocialrådgiver.

Guri har altid arbejdet for at give en ordentlig behandling til folk i samfundet.

Albertslund Rusmiddelcenter lejer dig ind i lokaler i Godthåbsparken og det har eksisteret i 3½ år.

Målgruppe og tilbud

Da Guri blev ansat, udvidede man tilbuddet med ambulant stof og alkoholbehandling. Ambulant behandling betyder at man møder op 1-2 gange om ugen til samtaler og medicinsk behandling.

Både dagbehandling og døgnbehandling køber vi os til. Albertslund er en lille kommune, så vi kan ikke rumme alle behandlingsformer. Albertslund køber for ca. 10 mio. kr. om året.

Lige nu er der et besparelsesforslag fra administrationen om at starte substitutionsbehandling, som er medicinsk behandling af afhængighed af heroin og kokain. Lige nu har vi ca. 40-50 borgere hos KABS, men det vil være en fordel med behandling her i kommunen da borgerne også ofte har brug for fx bostøtte, hjemmepleje m.m.

I Albertslund Rusmiddelcenter er der plads til 30 i alkoholbehandling – men borgerne har frit valg så vi skal arbejde for at gøre opmærksom på os selv. Der er

BØRN, SUNDHED & VELFÆRD

Strategi & Udvikling - Voksne

Albertslund Kommune
Nordmarks Allé 1
2620 Albertslund

voksocialafdelingen@albertslund.dk
T 43 68 68 68



sendt materiale med bostøtter, sundhedspleje, læger m.m. og lige nu har rusmiddelcenteret ca. 20 personer, hvoraf de fleste er +45 år.

De eneste tidspunkter, hvor borgerne ikke har frit valg til at gå i behandling, er hvis de får en dom eller hvis der er bekymring for hjemmeboende børn.

Albertslund Rusmiddelcenter har herudover plads til 60 borgere der har brug for stofmisbrugsbehandling. Der kommer borgere med misbrug af mange forskellige stoffer, men lige nu er der en kraftig stigning blandt yngre mænd, som har et massivt kokainmisbrug. Disse mænd har som regel både familie og job (som regel et håndværksmæssigt job eller job hvor man skal præstere hele tiden).

En anden voksende gruppe er borgere, som er startet i smertebehandling hos egen læge, og hvor brugen af medikamenter har udviklet sig til et misbrug. Rusmiddelcenteret prøver at samarbejde med de praktiserende læger omkring hvordan man trapper korrekt ud af de forskellige stoffer og hvilken dosis der kan være den korrekte. Mange af de stoffer borgerne får er afhængighedsskabende og der kan være meget lange ventetider på at få en tid på en smerteklinik – og derfor kan borgerne havne her på rusmiddelcenteret.

I Albertslund Rusmiddelcenter er man bevidst om, at smerter også kan handle om noget psykisk – fx ensomhed, pres m.m. – derfor tilbydes der også Nada-behandling og yoga – og herudover er behandlerne uddannet psykoterapeuter, så de er i stand til at arbejde med det hele menneske/hele kroppen.

Det er de privatpraktiserende læger der ifølge Sundhedsloven skal tages sig af borgere med smerter – og Serviceloven træder så først i kraft, når der opstår andre former for udfordringer for borgeren – fx misbrug, problemer med job eller familie osv.

Det gælder for de fleste borgere, at de foretrækker enesamtaler når de kommer i rusmiddelcenteret, men der tilbydes også gruppesamtaler (motiverende samtaler).

Det kan være en utrolig svær beslutning for borgerne at komme her, da der er meget skam forbundet med at være afhængig. Mange af de borgere der kommer har flere problematikker med fx flere diagnoser oveni deres misbrug.

Hvad fungerer godt i Albertslund Rusmiddelcenter

Noget af dét der fungerer rigtigt godt er, at beboerne er glade for at komme i rusmiddelcenteret.

Andet der fungerer godt er, at der er lavet samarbejdsaftale med Familieafsnittet, Guri har holdt oplæg i Sundhedshuset, der er skabt samarbejde med bostøtterne, myndighedsenheden, Jobcenteret, lokalpolitiet, Den Kriminalpræventive Enhed og ABC. Der er også startet et godt samarbejde op med Stolpegården.

Rusmiddelcenteret har fået tilknyttet en dygtig læge som snart er færdiguddannet i almen medicin. Der er også koblet en psykiater til centeret som kommer en dag om måneden.

Karen fortæller at Frivilligcenteret har to kreative værksteder mandag kl. 16-19 og torsdag kl. 10-13 – her kan man komme og bare være. Der er også startet en cafe op tirsdag kl. 10-12. Det kunne måske også være en god samarbejdspartner for rusmiddelcenteret.

Guri vil tage kontakt.



Hvad synes Albertslund Rusmiddelcenter kan være udfordrende?

Vi vil gerne have mere samarbejde på tværs af de små kommuner – ikke alle har deres eget rusmiddelcenter, så det kunne vi godt profitere af.

Det kan være en udfordring for mange borgere at få det sidste skub der skal til, for at komme ud og få den hjælp de har behov for. Mange føler sig ensomme, anderledes og forkerte – så det er en stor hjælp at kunne mødes med ligesindede. Her mangler der nogle tilbud.

Det kunne godt ønskes at der kom mere fokus på den unge gruppe af borgere. De bliver tit overladt til forældrene, som føler sig magtesløse og ikke aner hvordan de kan hjælpe.

Guri planlægger på et foredrag til efteråret med foredragsholder Marie Brixtofte. Marie har skrevet flere bøger og deler ud af sine erfaringer med at være pårørende til en misbruger.

Udsatterådet må gerne tænke over, om de vil støtte økonomisk eller på anden måde hjælpe med fx at sprede budskabet om foredraget.

Boligforholdene kan også være en stor udfordring. En del unge får bolig i Morbærhaven, men bliver smidt ud når de ikke længere er i uddannelse og erfaring viser, at det bliver endnu sværere at arbejde med fx et misbrug, hvis man ikke har et sted at bo.

En del borgere har også brug for hjælp af det psykiatriske system. Der er en psykiatrisk sygeplejerske ansat i Sundhedshuset og ellers henvises man til Psykiatrisk Center i Glostrup. Hvis man har været indlagt på psykiatrisk center, så bliver man sendt hjem meget tidligt – og måske også for tidligt, hvilket er ret problematisk, for flere bliver magtesløse når de kommer hjem og ikke er klar til at tage ordentligt vare på sig selv.

Hvad er resultaterne af den behandling borgerne får?

Det er sjældent at det lykkedes at komme ud af sit misbrug i første forsøg. Men mange kommer ud af misbruget og mange får et bedre liv.

Gennemsnittet gennem mange år viser, at ca. 1/3 kommer ud af behandling og er stoffri, 1/3 kommer tilbage og 1/3 kommer aldrig ud af misbruget.

Vi har en National database hvor vi håber at kunne trække brugbare data på et tidspunkt.

Alle får behandling når de søger – der er en behandlingsgaranti på 14 dage, så alle kan få hjælp. Hvis det drejer sig om et stofmisbrug, skal du dog være i målgruppen for at få hjælp, men med alkoholmisbrug får man hjælp, hvis man selv vurderer at man har et problem.

Det kan tit være sværere at komme ud af et alkoholmisbrug, da alkohol er nemt tilgængeligt og accepteret i samfundet – det er næsten underligt ikke at drikke, hvis man deltager i en hyggelig/festlig anledning.

Albertslund Rusmiddelcenter prøver at bygge bro til AA (Anonyme Alkoholikere) og NA (Narcotics Anonymous).

Heldigvis kommer der mere og mere alkoholfri vin og øl!

Særskilt om hjemløse

Albertslund Rusmiddelcenter får meget få henvendelser fra hjemløse. Hvis man er hjemløs tager man tit ophold på et herberg og søger hjælp i nærheden af dette.

I Albertslund Kommune kan man godt blive skrevet op til en bolig, men antallet af boliger er begrænset og det er sandsynligvis familier med børn der kommer



først i køen – og ikke de enlige mænd som man møder i rusmiddelcenteret. Dette er dog ikke et specielt Albertslund-problem.

Helge byder ind med, at der også er mange kriterier man skal opfylde for at få en social bolig, så det gør det ikke nemmere.

Der er ledige boliger i Morbærhaven pt – men her har kommunen besluttet, at der skal være et uddannelseskraft for at få en bolig.

Det er dyrere at have borgerne til at opholde sig på herberger, end hvis vi selv havde boliger til dem. Guri glæder sig derfor over, at der kommer en ny Hjemløsestrategi fra 2023.

Det handler selvfølgelig tit meget om kroner og øre – men man skal bare huske at det samtidig også handler om menneskeliv!!

Tusind tak til Guri for oplægget!!

Udsatterådets opmærksomhedspunkter efter oplæg fra Guri;

- Er der grundlag for at oprette en smerteklinik i Sundhedshuset? Det kan være svært at svare på for vi ser kun toppen af isbjerget.
- Psykisk udsatte har Klubben som værested, men mangler flere steder hvor man kan gå hen og skabe et netværk – kan Udsatterådet gøre noget her?
- Kan man lave alternativer til herberger – evt. med et skriftlig bidrag fra Udsatterådet i forbindelse med Hjemløsestrategien?
- Hvordan kan rådet støtte op omkring foredraget med Marie Brixtofte?

3. Udsatterådets forretningsorden

Ændringen til Udsatterådets forretningsorden er blevet godkendt i SUS og bliver det forhåbentlig i KB den 21. juni.

Hvis ændringen godkendes i KB, foreslår formanden, at Udsatterådet kunne pege på formanden for ABC (Mai Green Petersen) til at sidde med i rådet.

Så vil man få en repræsentant med et bredt perspektiv på den udsatte borgergruppe.

Udsatterådet bakker op om dette.

4. Udsatterådets økonomi

Sidste år blev der brugt 4.900 kr. til madpakkeordningen.

Udsatterådet besluttede, at der også i år kan støttes med et beløb op til 5.000 kr.

Orienteringspunkter

5. Formanden orienterer kort

Karen har udarbejdet udkast til hørings svar til Visionen. Der var stor ros til hørings svaret og Karen sender det derfor videre.

Karen foreslår at temaet på næste møde skal handle om børn og derfor vil det



være relevant at invitere PPR/Familieafsnittet. Camilla ringer til Carina og derefter inviterer Carina oplægsholdere. På næste møde igen kunne det være Sundhedsplejen der skal inviteres.

Udsatterådet bakker op om dette.

6. Kort orientering fra medlemmer af Udsatterådet

Jannie har sendt en artikel rundt til Udsatterådet som handler om medicinering af ældre. Helge kan fortælle, at der er sendt spørgsmål til borgmesteren netop omkring dette og der forventes et notat på næste møde i ØU.

Helge orienterer om, at der er arbejdet med social tandpleje over længere tid og i april sidste år, besluttede et enigt KB hvordan dette arbejde kan foregå. Udfordringen er bare nu, at der ikke rigtig henvises til tilbuddet. Der kommer et notat til ØU som kan være udgangspunkt for nogle dialoger i afdelingerne.

Helge gør opmærksom på, at ældre på plejehjem og demensplejehjem også er udsatte. Det kan blive vigtigt i forhold til budgetforhandlingerne.

Kunne det være en idé med et fællesmøde mellem Handicapråd, Ældreråd og Udsatterådet??

7. Eventuelt

Intet.

Tak for et godt møde 😊