

# Demens som medspiller

*Muligheder i Albertslund*



Albertslund Kommune



# Når hjernen driller

Demens er en betegnelse for en række symptomer på svækkelse af hjernens funktion. Symptomer på demens er tegn på sygdom og kræver undersøgelse. Kun med den rette diagnose kan man tilbydes den bedste hjælp.

## Symptomerne på demens:

1. **Svækket hukommelse.** Det er normalt at glemme en aftale eller en besked for senere at komme i tanke om det. Det er derimod ikke normalt at glemme, hvor man er på vej hen eller hvem, man lige har talt med.
2. **Besvær med at udføre velkendte opgaver.** Det er normalt at glemme at tænde for kaffemaskinen, når man vil lave kaffe. Det er derimod ikke normalt at sætte termokanden på kogepladen.
3. **Problemer med sproget.** Det er normalt at have problemer med at finde det rigtige ord ind imellem. Der er derimod ikke normalt helt at glemme enkelte

ord for så at erstatte dem med andre ord, der ikke giver mening.

4. **Manglende orientering i tid og sted.** Det er normalt at tage fejl af datoen eller ikke at kunne finde vej på nye steder.
5. **Dårlig eller nedsat dømmekraft.** Det er normalt, at man ikke får taget regntøjet med – trods optræk til regn. Det er derimod ikke normalt at glemme det er vinter og tage sommertøj på udendørs.
6. **Problemer med at tænke abstrakt.** Det er normalt at have problemer med at forstå meningen med et ordsprog. Der er derimod ikke normalt at tage ordsproget helt bogstaveligt.
7. **Ting forkerte steder.** Der er normalt at glemme, hvor man har lagt sine nøgler eller briller. Det er derimod ikke normalt at lægge strygejernet i fryseren eller flæskestegen i kommodeskuffen.
8. **Forandringer i humør og adfærd.** Det er normalt at blive ked af det og have en rigtig dårlig dag. Det er derimod ikke normalt at have humørsvingninger, der tilsyneladende opstår uden grund fra det ene øjeblik til det andet.
9. **Ændringer i personlighed.** Det er normalt at holdninger og synspunkter kan ændres med årene. Det er derimod ikke normalt at personen ændrer sig drastisk og f. eks. hurtigere bliver forvirret, mistænksom og vred.
10. **Mangel på initiativ.** Det er normalt at man kan have en dag, hvor man ikke kan tage sig sammen til noget. Det er derimod ikke normalt at være passiv hele tiden og have brug for stikord, opmuntring og støtte til at komme i gang.

## Årsagen til forandringen i hjernen

Hvis du har symptomer på demens, skal du som ved al anden sygdom undersøges, da symptomerne kan have mange årsager. Det er vigtigt at få klarlagt, om der er tale om en egentlig demenssygdom eller anden sygdom, som kan give samme symptomer. Kun med den rette diagnose, kan du tilbydes den bedste behandling, rådgivning og støtte.

## Kontakt lægen

Ved symptomer på demens kontakter du din praktiserende læge. Lægen vil lave en grundig fysisk undersøgelse, tage en række blodprøver og stille en række spørgsmål for at klarlægge årsagen til symptomerne. Ved mistanke om en demenssygdom henviser lægen dig til hospitalet. Det er hospitalet, som stiller demensdiagnosen.

## Hvordan får du hjælp og støtte?

Alle demenssygdomme griber dybt ind i en families liv. Både du og dine pårørende bliver udfordret af nye opgaver og krav. Albertslund Kommune har flere tilbud til dig og din familie:

### Demensfaglig støtte:

Albertslund Kommune tilbyder kontakt med kommunens demensteam: demenskonsulent Bente Lauridsen og demensvejleder Pia Sørensen. Vi kan på en enkel og overskuelig måde tilbyde vejledning, der kan hjælpe dig og dine pårørende med at få dagligdagen til at hænge sammen. Det kan være hjælp til afklarende samtaler, kontakt til foreninger, læger, hospital o.a. Demensteamet tilbyder at være bindeled mellem de mange kontakter, som sygdommen kræver.

Demenskonsulent Bente Lauridsen tlf. 40 22 65 12  
Demensvejleder Pia Sørensen tlf. 30 30 33 06

### Daghjem:

Daghjemmene Humlebieen og Humlely er tilbud til borgere i byen, som har udfordringer med demens. I fællesskab skaber brugere og personale et sted fyldt med samvær, som bygger på hver enkelt brugers behov, ønsker og vaner. Målet er størst mulig frihed og tryghed under så hjemlige forhold som muligt. I daghjemmene betaler man for forplejning samt transport. Daghemmet koster inkl. transport kr. 104,-/dag (2022). Det er demensteamet, som indstiller til daghemmet.

Humlebieen, Humlehusene 3, tlf. 29 60 63 38

Humlely, Humlehusene 3, tlf. 30 34 78 69

### Pårørendegruppe:

Pårørende til mennesker med demens har mulighed for én gang månedligt at mødes til en fælles snak. Der er i gruppen mulighed for at opleve støtte og forståelse fra mennesker, som står i samme situation samt at opbygge netværk.

Demensteamet deltager som faglige konsulenter. Tilmelding sker hos demensteamet på tlf. 40 22 65 12 eller 30 30 33 06.

### Aflastningsophold

Dagligdagen med en demenssygdom udfordrer, og der kan i en tidsbegrænset periode være behov for et døgnophold, hvor demensfaglige personer varetager omsorgen. Albertslund Kommune tilbyder aflastningsophold i Humlehusene. Demensteamet visiterer til aflastningsophold. Aflastningsopholdet koster kr. 151,-/døgn (2022).

## Demensskole:

I samarbejde mellem Glostrup og Albertslund Kommune har pårørende mulighed for at deltage i pårørendeundervisning. Pårørendeundervisningen består af et samlet forløb på 4 oplæg af 2 timer fordelt over 4 uger. Demensskolen gennemføres forår og efterår.

Tilmelding er nødvendig og sker til demenskonsulent tlf. 40226512

Ved alle oplæg vil der ud over oplægsholder også deltage demenskonsulent.

## Pårørenderådgiver

Hvis du er bosiddende i Albertslund Kommune, har du som pårørende mulighed for at få en eller flere individuelle samtaler hos pårørenderådgiveren.

Her vil vi typisk fokusere på rådgivning omkring din specifikke situation samt på konkrete tiltag, der vil kunne gøre din hverdag lettere.

Derudover kan samtalen handle om, hvordan du kan styrke dine personlige strategier og udvide dine handlemuligheder, så du i højere grad bliver i stand til at håndtere stress og bekymringer samt styrke din egenomsorg.

Lene Bundgaard Ciccolini tlf. 29463704 man.-tors. kl. 8-15  
Mail: [paaroerende@albertslund.dk](mailto:paaroerende@albertslund.dk)

### Yderligere information:

Dementeamet har som yderligere information omkring begrebet demens udarbejdet "Film om Demens", som kan afspilles på kommunens hjemmeside. Skriv titlen i søgefeltet.

Alzheimerforeningen tlf. 39 40 04 88. Alzheimerforeningen afholder møder, foredrag, temadag og udgiver medlemsblad x 4 årligt.

Demenslinien: En telefonisk rådgivning i alle spørgsmål omkring demens tlf. 58 50 58 50

Nationalt Videnscenter for Demens: Information til pårørende vedr. demenssygdomme, uddannelse on-line etc

## **Albertslund Kommunes Demensteam**

Demensvejleder Pia Sørensen tlf. 30 30 33 06  
[pia.sorensen@albertslund.dk](mailto:pia.sorensen@albertslund.dk)

Demenskonsulent Bente Lauridsen tlf. 40 22 65 12  
[bente.lauridsen@albertslund.dk](mailto:bente.lauridsen@albertslund.dk)

2022

11/11587



Albertslund Kommune

Sundhed, Pleje & Omsorg  
BØRN, SUNDHED & VELFÆRD  
Nordmarks Allé 1  
2620 Albertslund  
+45 43 68 68 68  
[albertslund@albertslund.dk](mailto:albertslund@albertslund.dk)  
[www.albertslund.dk](http://www.albertslund.dk)